SZAKMAI BESZÁMOLÓ A 2025-ÖS ÉVRŐL

1. Az életveszélyben lévő újszülöttek, koraszülöttek mentése
2. Képzés, továbbképzés
3. Programok

Az életveszélyben lévő újszülöttek, koraszülöttek mentése

Alapítványunk a beszámolási időszakban, 2025. március 1-ig végezte elhivatott és hiánypótló mentési tevékenységét. Magyarország második legnagyobb ellátási területét lefedő alapítványként 33 éven keresztül végeztük e tevékenységünket. Az elmúlt 10 év tekintetében az éves mentési esetszámunk átlagosan megközelítette az 1000 számot. Tevékenységünk célja a koraszülött, illetve kritikus állapotú újszülöttek legmagasabb szintű helyszíni ellátása és az intenzív centrumokba (PIC) történő, biztonságos szállítása volt.

Feladatunkat a legmagasabb színvonalú, kiváló eszközparkkal és egy speciálisan felszerelt, új mentőautóval, valamint egy tartalék mentőautóval végeztük. A mentőegységünk modern inkubátorral, lélegeztetőgéppel és precíziós gyógyszeradagolókkal felszerelve biztosította a folyamatos monitorozást. Szakembereink (neonatológus szakorvosok, szakápolók és mentőápolók) elkötelezett munkájának köszönhetően az év folyamán számos esetben sikerült stabilizálnunk olyan újszülöttek állapotát, akiknél minden perc számított a maradandó egészségkárosodás elkerülése érdekében.

A mentés lezárása a mentési feladatok befejezése nem alapítványunk, hanem egy külső rendszer döntésének a következménye.

Alapítványunk a 33 év tapasztalatával a háta mögött ma már a lakosság felkészítésével menti az életeket.

Képzés, továbbképzés

Alapítványunk életében az oktatás nem új irány, hanem egy meglévő szakmai pillér megerősítése. A szakmai tudásátadás már a mentési időszak alatt is folyamatosan zajlott, azonban a mentési feladatok állandó készenléte mellett, akkor erre lényegesen kevesebb alkalommal nyílt lehetőségünk. Március 1. után, a mentési tevékenység kényszerű lezárását követően felszabaduló erőforrásainkat az oktatásra csoportosítottuk át, így az alkalmak számát jelentősen megemeltük.

Alapítványunk a Szeged belvárosában elhelyezkedő Tanácsadó és Továbbképző Központjában zajló informatív tájékoztató tevékenységgel járul hozzá a koraszülésszám csökkentéséhez. Oktatási portfóliónkat a legfontosabb célcsoportok felé irányítottuk. A jövő szülő generációját célozva előadásaink a koraszülések számának csökkentésére, az egészségtudatosságra és a megelőzésre fókuszálnak. Felismertük, hogy a középiskolás korosztály (mint a jövő szülő generációja) elérése kritikus fontosságú a hosszú távú népegészségügyi javuláshoz.

Az előadások során hangsúlyt fektettünk a megelőzhető kockázati tényezőkre, mint például a dohányzás, az alkoholfogyasztás, a művi vetéslés és a kezeletlen fertőzések szerepére a koraszülés kialakulásában. Célunk az volt, hogy a fiatalok megértsék a magzati egészség védelme már a várandósság előtt megkezdődik. A koraszülések számának mérséklése nemcsak egyéni családi tragédiákat előz meg, hanem jelentősen tehermentesíti az egészségügyi ellátórendszert is.

Tanácsadó Központunkban elindítottuk a csecsemő-újraélesztési mini tanfolyamokat. A program iránti hatalmas érdeklődés és a folyamatos túljelentkezés igazolja, hogy a társadalom igényli a mentési tapasztalatokon alapuló, hiteles tudást.

A csecsemő-újraélesztési bemutatót és gyakorlatot úgy alakítottuk ki, hogy az a különböző generációk igényeihez igazodjon. A várandósság alatti edukáció részeként az édesanyák elsajátíthatják a

csecsemőkori vészhelyzetek felismerését. Számukra a tudás nemcsak technikai segítség, hanem magabiztosságot is ad, csökkentve a szülés utáni szorongást a baba biztonságával kapcsolatban.

Tapasztalatunk szerint a nagyszülők bevonása is fontos, mivel gyakran elavult ismeretekkel rendelkeznek az elsősegélynyújtás terén. A gyakorlat során megismertettük velük a legmodernebb nemzetközi protokollokat (pl. a rázás veszélyei, a helyes fektetés és a bölcsőhalál megelőzése), így a család minden tagja egységes, életmentő tudás birtokába került.

A társadalmi igényekre reagálva oktatási tevékenységünket az alapítvány falain kívülre is kiterjesztettük. Helyszíni kitelepülések keretében nyugdíjas közösségeket kerestünk fel. Bár az eredeti igény a felnőtt újraélesztés (újraélesztési lánc, defibrillátor használat) oktatása volt, tapasztalataink szerint a nagyszülők körében hatalmas az igény a csecsemő-újraélesztés elsajátítására is. Célunk a nagyszülők felelős unokafelügyeletre való felkészítése. Megtanulhatják a csecsemőkori speciális fogásokat (pl. légúti idegentest eltávolítása), így a tudásuk közvetlen védőhálót jelent az unokák számára, erősítve a családok biztonságérzetét.

Jelenleg is dolgozunk oktatási kapacitásaink további bővítésén. Programunkat kiterjesztjük a bölcsődékre és óvodákra, segítve a kisgyermeknevelők felkészülését a vészhelyzetekre (pl. csecsemő-újraélesztés bemutatóval és gyakorlattal).

Programjaink

Minden év márciusában a „Nőnap a Marson" kezdő eseményünk alkalmával a piacra látogatókat egy szál virággal megajándékoztuk.

Áprilisban a III. Béketelepi-Liliom Jótékonysági Megmozdulás és Családi Majális alkalmával lehetőségünk volt a lakosság szélesebb körében bemutatnunk a csecsemő újraélesztést.

"Az anyaság intézményei és emlékhelyei Szeged városában" címmel, május végén Jótékonysági emlékséta keretén belül emlékeztünk meg Prof. Dr. Pintér Sándorról.

A Főfasori Óvoda meghívására a családi nap keretein belül bemutattuk az óvodásoknak, szüleiknek és az óvoda dolgozóinak a mentőautó felszerelését, és elmeséltük, hogyan történik a kisbaba megmentése.

November 17-én a Koraszülöttek Világnapja alkalmából a „Lila lufis séta" során, Szeged belvárosában sétát tettünk a munkatársakkal, önkéntesekkel, érintett családokkal, diákokkal és e közben a kis hősökre gondoltunk.

Összegzés

Bár a mentőautónk 2025. március 1-jén befejezte a közvetlen mentést, alapítványunk küldetése töretlen. Az elmúlt 33 évben megmentett több, mint 25 ezer kora-és újszülött tapasztalatával a hátunk mögött ma már a lakosság felkészítésével mentünk életeket – Szeged középiskolásaitól a nyugdíjas korosztályig minden generációt megszólítva.

Szeged, 2026. április 02.

.....

Dr. Pintér Gábor Sándor
kuratóriumi elnök

SZEGEDI ÚJSZÜLÖTT ÉLETMENTŐ SZOLGÁLAT ALAPÍTVÁNY
6720 Szeged, Jókai u. 6. I/4.
OTP: 11735067-20036634
Adószám: 18450455-1-06